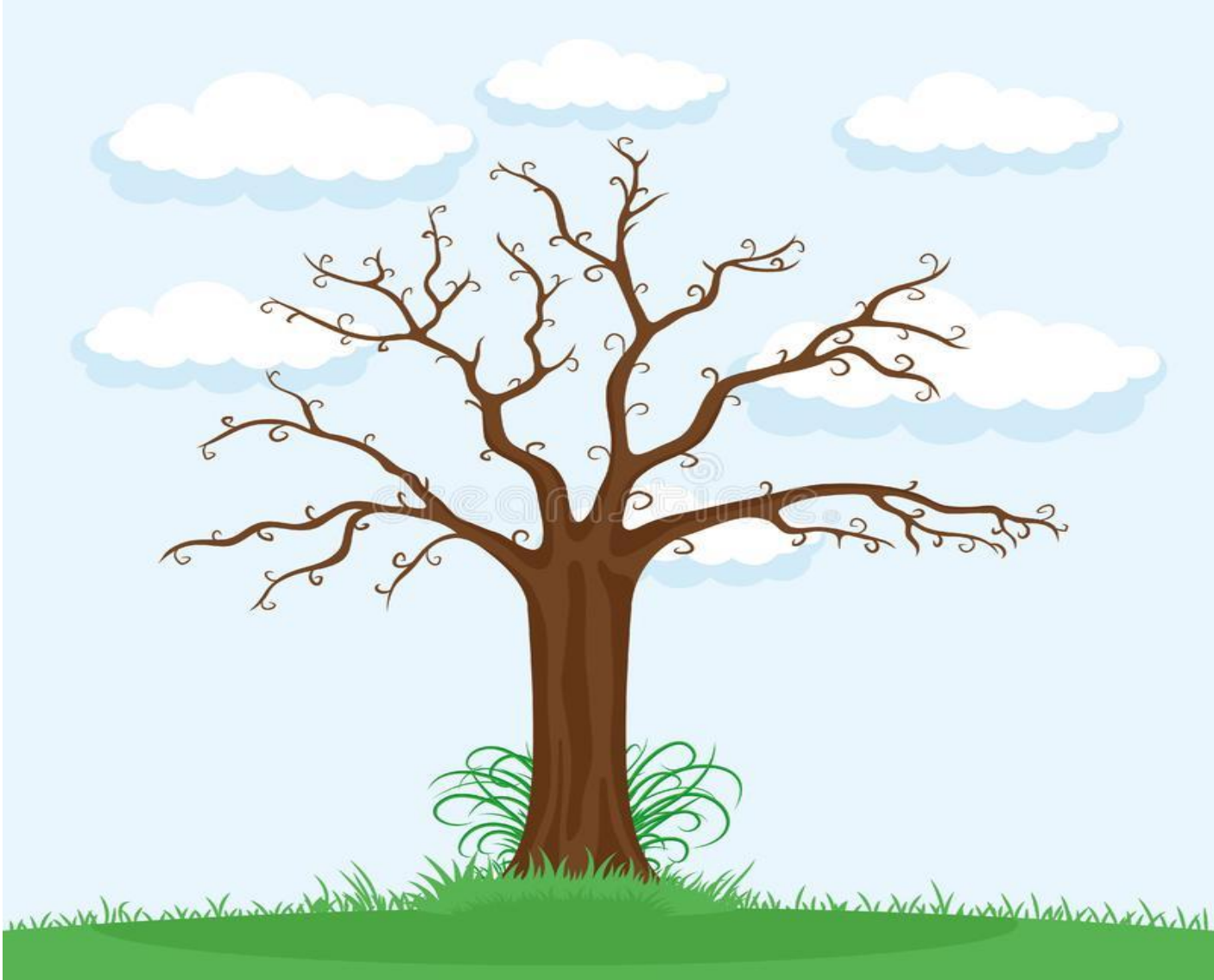


СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ ДЛЯ
ПЕДАГОГОВ НА ТЕМУ:
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ИХ В РАБОТЕ ДОУ»

Руководитель семинара: Заскокина Ю.М.







ЗДОРОВЬЕ – СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО,
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ
ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ.



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК - ЭТО ЧЕЛОВЕК НЕ ТОЛЬКО СО ЗДОРОВЫМ ТЕЛОМ, НО И ЧЕЛОВЕК, У КОТОРОГО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ И ХОРОШЕЕ ОТНОШЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ.



ГРУППЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- **Технологии сохранения и стимулирования здоровья:**
- Ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая



- **Технологии обучения здоровому образу жизни:**
- Утренняя гимнастика, физкультурное занятие,
- проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия, коммуникативные игры) активный отдых, самомассаж, точечный самомассаж
- **Коррекционные технологии:** арт-терапия, песочная терапия, артикуляционная гимнастика, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика.

СТЕП-АЭРОБИКА



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ, САМОМАССАЖ

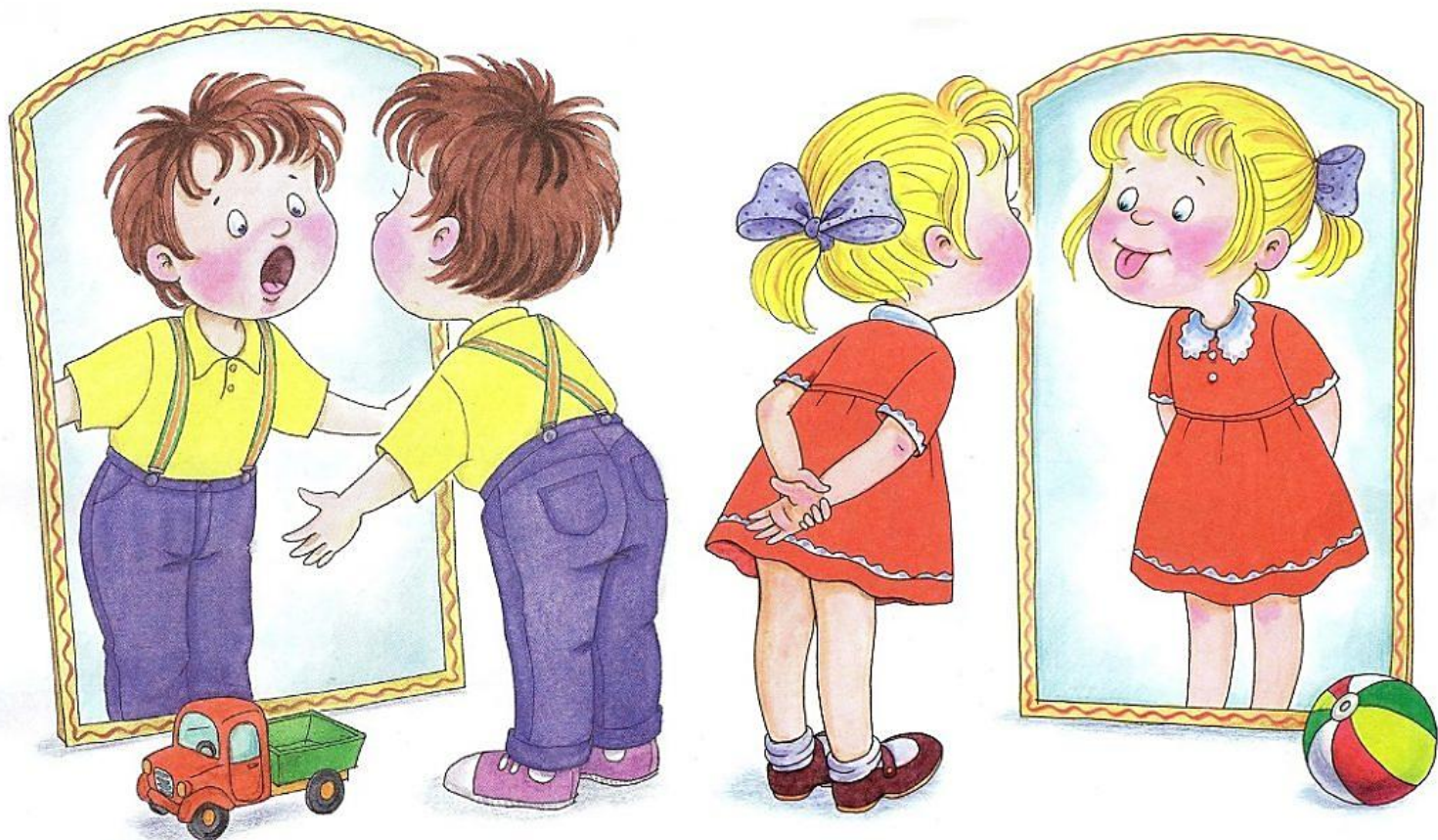
Пальчиковая гимнастика



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ



АКТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

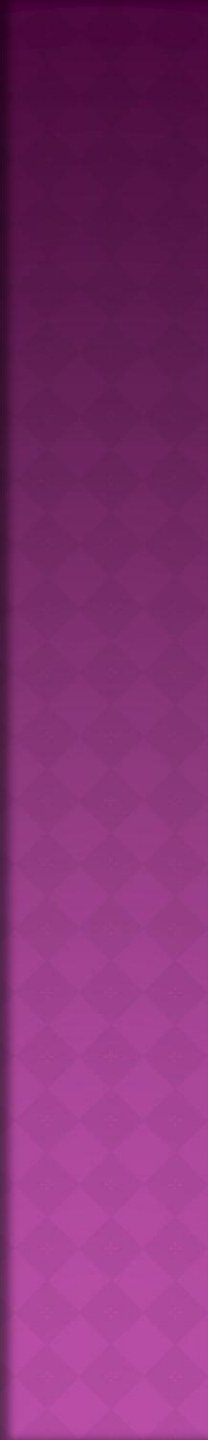
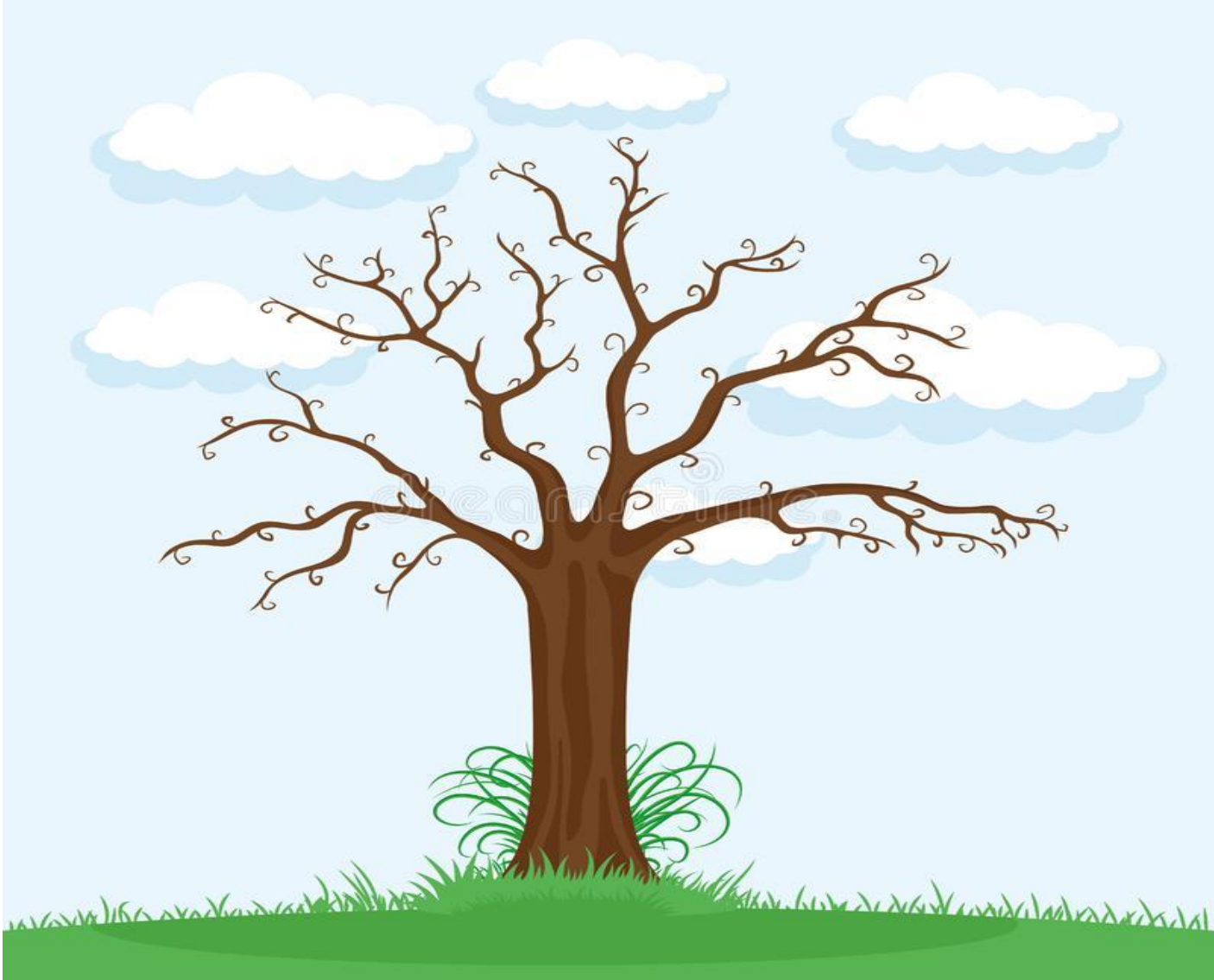


МУЗЫКОТЕРАПИЯ



ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ





◎ **Спасибо за внимание!**

