Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Вишенка» с. Красное»

Симферопольского района Республики Крым

Педагог: Заскокина Ю. М.

с. Красное 2016 г

**Образовательная область « Физическое развитие»**

**ТЕМА: « *Степ - аэробика для дошкольников*»**

**( физкультурно - оздоровительное направление)**

**педагог средней группы**

**Заскокина Юлия Михайловна**

**Содержание**

Актуальность…………………………………………………………….….1

Предпосылки для углубленной работы…………………………………...1

Цель и задачи …………..…………………………………………………..2

Реализация задач по степ- аэробике………….……………………………2

Планируемый результат……………………………………………………3

Этапы работы……………………………………………………………….3

Структура НОД……………………………………………………………..4

Правила работы со степ – платформой……………………………………5

Результативность работы…………………………………………………...6

Перспективное планирование по степ – аэробики ……………………….6