



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад «Вишенка» с. Красное»**  
Симферопольского района Республики Крым  
ул. Комсомольская 11-«А», с. Красное, Симферопольский район, 297520, Республика Крым,  
Российская Федерация, E-mail: [vishenka.duz@bk.ru](mailto:vishenka.duz@bk.ru)  
ОКПО 00839056 ОГРН 1159102036378 ИНН/КПП 9109010740/910901001

Структурное подразделение «Ромашка» с. Первомайское

Мероприятие по реализации Плана преемственности между ДОУ и МБОУ

***Тренинговое мероприятие для школьников с  
применением приёмов дыхательной  
гимнастики, Су-джок терапии и кинезиологии.***

Составитель: учитель-логопед *А.В.Седик*

*с. Первомайское, 2022*

Здравствуйтесь, ребята, все вы знаете, что логопед в детском саду работает с малышами и помогает им научиться говорить правильно и четко.

Кто-то не умеет рычать, у кого-то не получаются звуки «Ш и Ж» и другие. Поэтому, мы делаем «Зарядку для языка», учимся правильно дышать – долго и плавно, разрабатываем наши руки и пальцы, чтобы делать точные и красивые движения, выполняем массаж ладошек и пальчиков с помощью специальных шаров и колечек, поем песенки. Учим стишки и скороговорки. Все эти упражнения способствуют тому, чтобы дети в детском саду научились правильно и красиво говорить и пошли в первый класс уже подготовленными, с красивой речью.

И сегодня, мы сами превратимся в детей помладше и выполним упражнения, которые делают со мной ваши младшие друзья.

### **Упражнения на дыхание:**

**цель:** научить правильному и плавному речевому выдоху. Вдох носом – выдох долго в «трубочку» ртом.

- «Ветерок» - дети дуют на «Метелку из елочного дождика»
- «Мельница» - дети дуют на песочную мельницу так, чтоб ее лопасти закрутились
- «Футбол» - подуть на легкий пенопластовый мяч и загнать его в импровизированные ворота
- «Накорми тигренка» - как и в предыдущем варианте, дуть на мяч направленной струей воздуха так, чтобы загнать его в цель.

### **Упражнения с массажными шариками и кольцами Су-джок:**

**Цель:** обучить практическим приемам самомассажа с шариками и кольцами су-джок.

- Дети прокатывают массажные «огурчики» и шарики су-джок в ладошках повторяя движения и стихи за взрослым:

#### **\*\*\* «Ёжик»**

Наш волшебный мудрый ёжик *(прокатываем по левой, затем по правой руке)*

Не нашёл в лесу дорожек... Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко. *(катаем между ладоней вертикально)*

Если будем с ним играть, ручки будем развивать. *(катаем между ладоней горизонтально)*

Ловкими станут пальчики, Умными – девочки, мальчики.

*(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверху).*

#### **\*\*\* «Приветствие»**

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)*

Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю – *(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)*

Всех я вас приветствую! *(разводим руки в стороны)*

### **Упражнения по кинезиологии:**

**Цель:** развитие межполушарных взаимосвязей для улучшения речевой функции и когнитивных способностей.

- «Рожки – ножки» Дети поочередно разными руками собирают из указательного и среднего пальца «рожки» - направляя их вверх и «ножки», направляя вниз;
- «У капитана все окей» Правой рукой показать знак «Ок» (большой палец кверху), а левую ладонь приставить ко лбу козырьком. Поменять.
- «Кулак-ребро-ладонь» - с постепенным ускорением темпа
- «Коза-заяц-вилка» - с постепенным ускорением темпа
- «Ухо – хлопок – нос» дети скрестно должны дотронуться правой рукой до носа, левой – до правого уха. Меняя руки – успеть сделать хлопок. Поменять руки...
- «Молоток – утюжок» дети, сидя, по поверхности бедра правой рукой выполняют «гладящие движения», а левой одновременно – сжимают кулак и стучат как «молоток».

### **Выводы:**

- Ребята, вы сегодня увидели, как учитель-логопед занимается с детьми в детском саду, какие мы выполняем упражнения и насколько это тренирует наш головной мозг, и в итоге улучшает речь малышей.

Надеюсь, вам очень понравилось. До новой встречи.